

المحاضرة 03: الخصائص والميزات الجوهرية للمخدرات

تعتبر المخدرات ظاهرة معقدة تتدخل فيها الجوانب الطبية والاجتماعية والقانونية والنفسية، مما يجعل من الضروري دراستها لفهم آثارها وخصائصها المتعددة. على الصعيد الكيميائي، تتميز المخدرات بتأثيرها المباشر على الجهاز العصبي المركزي، مما يؤدي إلى تغييرات ملحوظة في الإدراك والسلوك. من الناحية الاجتماعية، يتم تصنيفها بناءً على كيفية استخدامها وتأثيرها على الأفراد والمجتمعات. لذلك، فإن تحليل خصائص المخدرات يمنحنا فهماً أعمق لآليات عملها، مما يساعدنا على إدراك أبعاد تأثيرها سواء عند استخدامها لأغراض طيبة بشكل قانوني أو عند تعاطيها بطرق غير قانونية.

أولاً: التأثير على الجهاز العصبي المركزي

تلعب المخدرات دوراً مهماً في تغيير النشاط الكيميائي للدماغ من خلال تأثيرها على النواقل العصبية (Neurotransmitters)، مما يؤدي إلى تغييرات ملحوظة في الإدراك والمزاج. من بين هذه النواقل، نجد الدوبامين. فعندما يتم تعاطي بعض المخدرات مثل الكوكايين والأفيتامينات، يحدث زيادة في إفراز الدوبامين، مما يعزز الشعور بالنشوة لفترة قصيرة. لكن مع الاستخدام المتكرر، يبدأ الدماغ في الاعتياد على هذا التحفيز، مما يؤدي إلى تقليل إنتاج الدوبامين بشكل طبيعي، وبالتالي يصبح الشخص معتمدًا على المخدر.

السيروتونين (Serotonin): يلعب السيروتونين دوراً مهماً في تنظيم مزاجنا ونومنا. لكن عند تناول مخدرات مثل الإكستازى (MDMA)، يمكن أن تتأثر مستويات السيروتونين، مما يؤدي إلى اضطرابات مزاجية وشعور بالقلق بعد انتهاء تأثير المخدر.

حمض الغاما-أمينوبيوتيريك (GABA): يعمل كمثبط للجهاز العصبي، وتزيد المخدرات المهدئة، مثل البنزوديازيبينات والكحول، من تأثيره، مما يؤدي إلى الاسترخاء، لكنه أيضًا يزيد من خطر الإدمان بشكل سريع. **ثانياً: الإدمان والت العود**

الإدمان هو اضطراب مزمن يتمثل في رغبة ملحة لاستهلاك المخدر رغم العواقب الوخيمة، وينقسم إلى:
الإدمان الجسدي : يتسبب تكيف الجسم مع المخدرات في ظهور أعراض انسحابية عند التوقف عن استخدامها، مثل الأرق، التعرق، وآلام العضلات. وهذا يحدث بشكل خاص مع الأفيونات مثل الهايروين والمورفين.

الإدمان النفسي : يحدث الاعتماد النفسي على المخدرات عندما يشعر الشخص بأنه بحاجة إليها ليشعر بالراحة، حتى لو لم تظهر عليه أعراض جسدية واضحة. هذا الأمر شائع بشكل خاص مع المخدرات مثل القنب والكوكايين. من الناحية العلمية، يؤدي استخدام المزمن لهذه المواد إلى تغييرات في الدوائر العصبية المسئولة عن المكافأة والتحفيز، مما يجعل المدمن يسعى باستمرار للحصول على المخدر، رغم معرفته بالعواقب السلبية التي قد تترتب على ذلك.

ثالثاً: التأثيرات النفسية والسلوكية

تعتمد التأثيرات النفسية للمخدرات على نوعها، وتشمل:

المنبهات: (Stimulants) مثل الكوكايين والأمفيتامينات، هذه المواد تعزز النشاط العصبي والطاقة، لكنها قد تؤدي إلى القلق والهلوسة عند تناولها بجرعات مرتفعة.

المهدئات: (Depressants) مثل الكحول والمهدئات العصبية، التي تعمل على إبطاء الاستجابات العصبية، مما يؤدي إلى شعور بالاسترخاء. لكن يجب أن نكون حذرين، لأنها قد تؤدي إلى انخفاض معدل التنفس وضربات القلب.

المهلوسات: (Hallucinogens) مثل LSD والفطر السحري، هذه المواد تؤثر على الإدراك الحسي وقد تسبب اضطرابات نفسية تستمر لفترة طويلة.

رابعاً: التأثيرات الجسدية

يتربّط على تعاطي المخدرات أضرار جسدية جسيمة، منها:

أمراض القلب: مثل ارتفاع ضغط الدم وزيادة خطر التوبات القلبية نتيجة استخدام الكوكايين.

أمراض الكبد: مثل التهاب الكبد وتليف الكبد الناجم عن تعاطي المخدرات المحقونة.

مشاكل الجهاز التنفسي: مثل التهابات الرئة الناتجة عن التدخين المزمن للمخدرات.

تلف الدماغ: حيث تسبب بعض المواد، مثل الميثامفيتامين، أضراراً دائمة للخلايا العصبية.

خامساً: التأثيرات القانونية والاجتماعية

يؤثّر تعاطي المخدرات على المجتمع والفرد من خلال:

ارتفاع معدلات الجريمة والعنف، حيث يرتبط الإدمان بزيادة الجرائم مثل السرقة والاعتداء.

تفكك الأسرة نتيجة فقدان المدمن لمسؤولياته الأسرية.

البطالة والفقير نتيجة انخفاض الإنتاجية وفقدان الوظائف.

على الصعيد القانوني، تفرض الدول عقوبات صارمة تتراوح بين الغرامات والسجن، إضافةً إلى برامج تأهيلية لمساعدة المدمنين على التعافي.

سادساً: مميزات المخدرات من منظور المتعاطي والملروج

على الرغم من المخاطر الكبيرة المرتبطة بها، يعتقد بعض الأشخاص أن هناك مزايا مؤقتة لاستخدام المخدرات، مثل:

تأثيرها المسّكن والمهدئ، حيث تُستخدم بعض الأنواع لأغراض طبية لتخفيض الألم.

الشعور بالنشوة والسعادة لفترة قصيرة.

زيادة النشاط والطاقة، كما يحدث مع المنشطات.

تعزيز الثقة بالنفس لفترة مؤقتة.

الهروب من الضغوط النفسية والاجتماعية.

تعتبر المخدرات سلاحًا ذا حدين؛ فهي تُستخدم في المجال الطبي لعلاج بعض الحالات الصحية، لكنها تصبح خطراً كبيراً عند إساءة استخدامها. إن خصائصها الكيميائية يجعلها قادرة على التأثير العميق على الدماغ والسلوك، مما يؤدي إلى الإدمان والتبعية النفسية والجسدية. لذلك، من الضروري أن نستمر في التوعية حول تأثيراتها ومخاطرها، بالإضافة إلى اتخاذ تدابير قانونية ومجتمعية للحد من انتشارها وحماية الأفراد والمجتمع من عواقبها السلبية.