

المحور الخامس: اختبارات القوة العضلية.

يتضمن موضوع البحث النقاط التالية:

- ✓ مقدمة.
- ✓ تعريف القوة العضلية.
- ✓ أنواع القوة العضلية.
- ✓ الاختبارات المقننة لقوى العضلية.
- ✓ مشكلات وصعوبات اختبارات القوة العضلية.
- ✓ خلاصة.