

المحور الخامس: اختبارات القوة العضلية.

يتضمن موضوع البحث النقاط التالية:

✓ مقدمة.

✓ تعريف القوة العضلية.

✓ أنواع القوة العضلية.

✓ الاختبارات المقننة للقوة العضلية.

✓ مشكلات وصعوبات اختبارات القوة العضلية.

✓ خلاصة.